

presenta il

## VI "CONVEGNO MARCH BREAK"

Orthoimaging

in collaborazione con



# "STADIUM 10 ANNI DOPO"

### Convegno Scientifico:

"La Gestione dell'atleta professionista d'élite,  
Lesioni del LCA, Lesioni muscolo-tendinee  
e Groin Pain" (con traduzione simultanea)

### Corso di Ecografia anatomica live dell'arto inferiore

(organizzato dallo Studio Radiologico Pasta)

**21-22-23 MARZO 2025**

Hotel Parma & Congressi, Parma

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr. Marco Bruzzone,  
Dr. Francesco Di Pietto e Dr. Marcello Zappia

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**CON IL CONTRIBUTO  
NON CONDIZIONANTE DI:**

***Cetilar***<sup>®</sup>



**CON IL CONTRIBUTO  
NON CONDIZIONANTE DI:**

**LACERTOSUS<sup>®</sup>**



**SonoScape**



## FACULTY

- ADRAVANTI Paolo**, Parma  
**ALBANO Domenico**, Milano  
**ALIPRANDI Alberto**, Milano  
**BALCONI Giuseppe**, Milano  
**BARILE Antonio**, Aquila  
**BELLELLI Alberto**, Roma  
**BELOTTI Leonardo**, A.C. Milan, Milano  
**BENELLI Piero**, Nazionale Italiana Volley, Pesaro  
**BINI Luca**, Bologna FC, Bologna  
**BISCIOTTI Gian Nicola**, Pontremoli  
**BOTTER Alberto**, Benetton Rugby, Treviso  
**BRUNO Michela**, Napoli  
**BRUZZONE Marco**, Albenga  
**CALLIADA Fabrizio**, Pavia  
**CANONICO Raffaele**, SSC Napoli, Napoli  
**CHAKRAVERTY Robin**, Londra  
**CHIANCA Vito**, Napoli  
**CONTE Francesca**, Chairwoman Congresso  
**CORSINI Alessandro**, Genoa CFC, Genova  
**CUGAT Ramon**, Barcellona  
**DE FILIPPO Massimo**, Parma  
**DE PETRO Paola**, Torino  
**DELLA VILLA Francesco**, Bologna  
**DI PIETTO Francesco**, Napoli  
**EIRALE Cristiano**, Doha  
**FALETTI Carlo**, Torino  
**FERRARI Rocco**, Zebre Rugby, Parma  
**FERRETTI Andrea**, Roma  
**FRESCHI Marco**, Juventus FC, Torino  
**GENOVESI Federico**, Manchester  
**GENOVESE Eugenio**, Milano  
**HERBORT Mirco**, Munich  
**HOLMICH Per**, Copenhagen  
**HOSER Christian**, Innsbruck  
**JOHNSON Rowena**, Londra  
**LAGAE Koen Carl**, Bruxelles  
**LEE Justin**, Londra  
**LEMPAINEN Lasse**, Turku  
**LEO Italo**, SS Lazio, Roma  
**LEONE Antonio**, Roma  
**MAFFIULETTI Nicola**, Zurigo  
**MANARA Massimo**, UC Sampdoria, Genova  
**MARIANI Pier Paolo**, Roma  
**MASCIOCCHI Carlo**, Aquila  
**MASSA Bruno**, Palermo FC, Palermo  
**MATTIUSSI Gabriele**, Parma Calcio 1913, Parma  
**MAZZONI Stefano**, AC Milan, Milano  
**MECHO' Sandra**, FC Barcellona, Barcellona  
**MESSINA Carmelo**, Milano  
**MINTZ Douglas**, New York  
**MUDA Alessandro**, Genova  
**MUSCHAWECK Ulrike**, Munich  
**NANNI Gianni**, Bologna FC, Bologna  
**ORLANDI Davide**, Genova  
**PANZERI Andrea**, FISI, Milano  
**PASTA Giulio**, Parma Calcio 1913, Parma  
**PENGUE Luca**, ACF Fiorentina, Firenze  
**PEREIRA RUIZ Maria Teresa**, Genova  
**PERONDI Francesco**, Docente Settore tecnico FIGC e Vice  
Presidente AIAC (componente preparatori atletici), Firenze  
**PINTUS Antonio**, Real Madrid CF, Madrid  
**PLATONE Alessandro**, Parma Calcio 1913, Parma  
**POGLIACOMI Francesco**, Parma  
**POTTER Hollis**, New York  
**POZZA Simona**, Torino  
**REBOUL Gilles**, Bordeaux  
**RODIA Fabio**, SS Lazio, Roma  
**RUSCONI Giovanni**, Napoli  
**SCHILDERS Ernest**, Londra  
**SCONFIENZA Luca Maria**, Milano  
**SILVESTRI Enzo**, Genova  
**SPIGNOLI Carlo**, Cagliari  
**SPINA Vincenzo**, Modena  
**STEFANINI Luca**, Juventus FC, Torino  
**TAVANA Rudy**, Como  
**TENORE Fabio Christian**, Udinese Calcio, Udine  
**VALLE Xavier**, Barcellona  
**VOLPI Piero**, FC Internazionale, Milano  
**YAU Peter**, Hong Kong  
**ZAFFAGNINI Stefano**, Bologna  
**ZANON Giacomo**, Bergamo  
**ZAPPIA Marcello**, Napoli

**VENERDI' 21 MARZO 2025**

## 1\_ "CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN ECOGRAFIA ANATOMICA "LIVE": i muscoli e i tendini dell'arto inferiore"

*Il corso è organizzato dallo STUDIO DI RADIOLOGIA PASTA*



Ore 8.00-8.30 Registrazione  
I SESSIONE

Ore 8.30 Introduzione e Saluti Dr. Giulio Pasta  
(Studio Radiologico Pasta)

Ore 8.35 "L'applicazione dei CFA negli infortuni sportivi"  
Dr. Valerio Miale (Medical Affairs PharmaNutra spa)

**Anatomia muscolo-tendinea ecografica dell'arto inferiore:  
morfologia e peculiarità anatomiche**

Moderatore: Dr. A. Leone

- ▶ Quadricipite (Dr. F. Di Pietto - Dr. M. Zappia)
- ▶ Flessori e Coscia laterale (Dr. S. Pozza - Dr. P. De Petro)
- ▶ Adduttori (Dr. V. Chianca - Dr. C. Messina)
- ▶ Polpaccio e gamba (Dr. M. Zappia - Dr. M. Bruno)
- ▶ Addominali-Ileo-Psoas e Regione pubica (Dr. G. Balconi)
- ▶ Sport's Hernia e Test Dinamici (Dr.ssa U. Muschaweck)

Ore 11.30 - Coffee break

Ore 11.50 - II SESSIONE

**Elementi base di patologia**

Moderatore: Dr. V. Spina

- ▶ Semeiotica ecografica delle lesioni muscolari (Dr. A. Muda)
- ▶ Complicanze delle lesioni muscolari (Dr. D. Orlandi)
- ▶ Semeiotica ecografica delle tendinopatie e lesioni tendinee (Dr. E. Silvestri)
- ▶ Elastosonografia delle lesioni muscolari (Dr. F. Calliada)

Ore 13.00 **ECO LIVE SU ATLETI**

Dr. F. Di Pietto - Dr. E. Silvestri - Dr. M. Zappia

Ore 13.45 **LUNCH TIME**

Ore 14.30 III SESSIONE

**Elementi di base ecografica**

Moderatore: Dr. A. Muda

Ore 14.30 Anatomia ecografica dei nervi dell'arto inferiore  
(Dr. M. Zappia)

Ore 14.45 Ecografia del T. Quadricipitale - T. Rotuleo:  
è sempre così facile? (Dr. D. Albano)

Ore 15.00 Ecografia del T. d'Achille-Fascia plantare:  
è sempre così facile? (Dr. G. Rusconi)

Ore 15.15 Ecografia nella Sindrome Pubalgica retto - adduttoria  
(Dr. G. Balconi)

Ore 15.30 Tecnica e indicazioni alla terapia infiltrativa ecografica  
muscolo-tendinea (Dr. M. De Filippo)

Ore 15.45 La gestione ecografica interventista delle complicanze  
delle lesioni muscolari (Dr.ssa M. T. Pereira)

Ore 16.00 **ESERCITAZIONI ECOGRAFICHE**

Tutor: Dr. V. Chianca - Dr. C. Messina - Dr. D. Albano  
Dr. B. Massa - Dr. M. Bruno - Dr. G. Rusconi  
Dr. F. Di Pietto - Dr. M. Zappia - Dr. P. De Petro  
Dr. S. Pozza - Dr. A. Muda - Dr. D. Orlandi

Ore 18.00 Chiusura dei lavori

## 2\_ "LABORATORIO PROGETTO FORMAZIONE SPORT & MEDICINE"

*Durante la giornata ed in contemporanea al corso di ecografia anatomica,  
si svolgeranno i seguenti corsi pratici e multidisciplinari di alta formazione:*

▶ **Workshop di Manipolazione Fasciale® Metodo Stecco®**  
Prof. A. Santagata (giornata intera)

▶ **Corso di Functional Training e Strength & Conditioning**  
Angelo Zullo (Preparatore Atletico Comando Forze Speciali  
Esercito Italiano) presso Showroom Lacertus  
(Parma, via B. Franklin 31)

▶ **Corso di Laserterapia** organizzato dall'**Accademia Italiana  
della Laserterapia A.I.L.**  
Dr. M. Annoni e Ft. A. Amodio (venerdì pomeriggio)

▶ **Corso pratico sulla gestione della concussion**  
Dr. R. Ferrari e Dr.ssa V. Re (venerdì mattina)

Al termine della giornata verranno rilasciati gli ATTESTATI  
di partecipazione dei singoli corsi.

PROGETTO FORMAZIONE SPORT & MEDICINE S.R.L.

Via G. Savelli 128, 35129 Padova (PD)

Email: [progetto.formazione@blu.it](mailto:progetto.formazione@blu.it)

Tel: +393314890446

**SABATO 22 MARZO 2025**

## LA GESTIONE DELLE LESIONI DELL'LCA E DEL GROIN PAIN NEGLI ATLETI: DALL'INFORTUNIO AL RTT-RTP

Ore 8.00-8.30 Registrazione  
 Ore 8.30-8.45 Saluti Dr. Alberto Anedda, Presidente FMSI  
 Comitato Regionale Emilia Romagna

### **I SESSIONE - Rottura LCA nell'atleta professionista: prevenzione e trattamento**

Moderatori: Dr. G. Zanon, Prof. A. Bellelli

Ore 8.45-8.57 Epidemiologia rottura Lca e reinjury (Prof. P. Volpi)

Ore 8.57-9.09 Meccanismi traumatici e fattori di rischio nella rottura LCA (Dr. F. Della Villa)

Ore 9.09-9.21 Correlazione rottura Lca e lesioni periferiche con specifiche aree di bone bruise alla Rmn (Rowena Johnson)

Ore 9.21- 9.33 Chirurgia del LCA negli atleti: perché è meglio il tendine quadricipitale (Dr. C. Hoser)

Ore 9.33-9.45 Chirurgia del LCA negli atleti: perché è meglio il tendine rotuleo (Dr. P. Adravanti)

Ore 9.45-9.57 Chirurgia del LCA negli atleti: perché sono meglio gli hamstring (Prof. S. Zaffagnini)

Ore 9.57-10.09 Riparazione dell'LCA negli atleti professionisti: strada percorribile? (Dr. A. Ferretti)

I Sessione di moderazione

Pausa

### **II SESSIONE: RTT AND RTP DOPO RICOSTRUZIONE LCA**

Moderatori: Prof. F. Pogliacomì, Dr. Marcello Zappia

Ore 10.50-11.10 New concepts in imaging Acl reconstruction and Rtp correlation in elite's athletes (Prof. H. Potter)

Ore 11.10-11.25 Evaluation of graft ligamentization and correlation with RTP in elite's athletes with Acl reconstruction (Prof. P. Yau, Honk Hong)

Ore 11.25-11.40 Rehab e Riatletizzazione post-Acl reconstruction: approccio e metodologia (Dr F. Genovesi)

Ore 11.40-11.55 Rehab e Riatletizzazione: criteri di sicurezza nel RTT e RTP (Prof. Nicola Maffiuletti)

Ore 11.55-12.10 Rottura Lca negli atleti d'élite: è sempre da operare? (Dr. A. Panzeri)

Il Sessione di moderazione

### **III sessione Lesioni associate Lca**

Moderatori: Prof. S. Zaffagnini, Dr. C. Faletti

Ore 12.20-12.45 Ramp Lesions e legamento menisco-tibiale nelle lesioni LCA Imaging (Dr. M. Zappia), Ortopedico (Prof. P. P. Mariani)

Ore 12.45-13.10 Plastica antero-laterale nell'instabilità rotatoria antero-laterale nella rottura Lca: è necessaria? (Imaging Prof. H. Potter, Ortopedico Prof. Koen Carl Lagae)

Ore 13.10-13.35 Lesioni meniscali nella rottura LCA nell'atleta: sutura o meniscectomia?

(Imaging Dr. F. Di Pietto, Ortopedico Dr. G. Zanon)

Ore 13.35-13.55 Lcm nella rottura Lca:

il nemico nascosto Imaging

(Prof. D. Mintz), Ortopedico (Prof. P. P. Mariani)

**Ore 14.00**

### **LUNCH**

Ore 14,30

"La terapia di supporto con acidi grassi cetilati ad uso topico per la gestione del dolore ed il recupero della mobilità articolare" (G. Tarantino Chief Scientific Officer Pharmanutra SPA)

Ore 14,45

"La prevenzione degli infortuni nel calcio femminile: la proposta delle associazioni di categoria, AIAC e AIC" (Prof. Francesco Perondi)

**Ore 15.00**

### **Tavola rotonda LCA**

Moderatore: Dr. P. Adravanti

Partecipanti: Prof. P. P. Mariani

Prof. S. Zaffagnini - Dr. C. Hoser - Prof. P. Volpi

Prof. H. Potter - Dr. L. Stefanini - Prof. F. Perondi

### **IV SESSIONE GROIN PAIN**

Moderatori: Dr. R. Tavana, Dr. F. Di Pietto

Ore 15.40-16.00 Groin pain - clinical patterns and diagnosis (Prof. P. Holmich)

Ore 16.00-16.20 Patho-anatomical and imaging approach (Prof.ssa R. Johnson)

Ore 16.20-16.40 First line treatment for groin injuries in athletes (Prof. P. Holmich)

Ore 16.40-17.00 Sport's hernia, diagnostic and surgical therapy (Prof.ssa U. Muschaweck)

Ore 17.00-17.20 From the case report to my personal surgical treatment and Rtp (Prof. E. Schilders)

Ore 17.20-17.40 From the case report to my personal surgical treatment and Rtp (Prof. G. Reboul)

Ore 17.40-18.00 From the case report to my personal infiltrative treatment and Rtp (Prof. R. Johnson - Prof. E. Schilders)

Ore 18.00-18.20 Groin pain rehabilitation and rtp after surgery (Prof. G. N. Bisciotti)

Ore 18.20 Discussione

Ore 18.40 Chiusura lavori

**DOMENICA 23 MARZO 2025**

## **LA GESTIONE DELLE LESIONI MUSCOLO-TENDINEE NEGLI ATLETI: DALL'INFORTUNIO AL RTT-RTP**

### ***I Sessione: Introduzione alle lesioni muscolo-tendinee***

Moderatori: Dr. R. Canonico, Dr. A. Aliprandi

Ore 8.40-9.00 Imaging e classificazione delle lesioni muscolari: stato attuale e prospettive future (Dr. G. Pasta)

Ore 9.00-9.15 Prevenzione delle lesioni muscolari: fattori predisponenti mediatori e moderatori e correlazione con i carichi di lavoro (Prof. Mauro Mandorino)

Ore 9.15-9.30 Prevenzione delle lesioni muscolari: è possibile oggi in una squadra Top Level? (Prof. A. Pintus)

Ore 9.30-9.45 Infortuni non strutturali: inquadramento e management (Dr. L. Bini)

Ore 9.45-10.00 Infortuni strutturali e lesioni muscolo-specifiche: come e perché cambia la prognosi (Dr. G. Nanni)

Ore 10.00-10.15 "Structural injuries: imaging of intramuscular, fascial, myofascial and intramuscular tendon lesions" (Prof. J. Lee)

Ore 10.15-10.30 Intramuscular, fascial, myofascial and intramuscular tendon structural lesions: Clinical aspects and Why and How does the prognosis and RTP change? (Prof. R. Chakraverty)

Ore 10.35-10.50 Discussione

### ***II Sessione: Management delle lesioni muscolo-tendinee***

Moderatori: Dr. N. Sorino, Dr. Fabio Tenore

Ore 10.50-11.05 MRI role in follow-up and RTP decision. Can it help us to avoid the reinjuries? (Dr. S. Mecho)

Ore 11.05-11.20 Programmazione e monitoraggio del carico esterno nell'atleta infortunato (Prof. A. Botter)

Ore 11.20-11.35 Rehab e Riatletizzazione: approccio e metodologia (Prof. A. Platone)

Ore 11.35-11.50 Rehab e Riatletizzazione: criteri di sicurezza nel RTT e RTP (Ft. G. Mattiussi)

Ore 11.50-12.05 Nuovi concetti della terapia infiltrativa nelle lesioni muscolo-tendine (Dr. M. Freschi)

Ore 12.05-12.20 When and why we have to send you the player? (Prof. L. Lempainen)

Ore 12.25-12.35 Discussione

Ore 12.35-12.55 U.S.A. Muscle-Tendon lesions Imaging and Data: what Europeans are not used to seeing (Prof. D. Mintz)

### ***Ore 12.55 TAVOLA ROTONDA***

#### ***QUANDO IL FULL RTT E RTP?***

Moderatori: Dr. A. Corsini, Dr. G. Pasta

Presenti: Dr. X. Valle, Dr. S. Mecho, Dr. L. Pengue, Prof. M. Lacombe

#### ***Ore 13.30-14.00 LUNCH***

### ***III Sessione Lesioni muscolo-specifiche "ONE DOCTOR ONE MUSCLE": dalla diagnosi al RTP attraverso case report***

Moderatore: Prof. R. Cugat, Prof. P. Volpi, Dr. R. Ferrari

Ore 14.00-14.12 Retto femorale Prossimale (Dr. S. Mazzoni)

Ore 14.12-14.24 Retto femorale T. Indiretto (L. Dr. Segre)

Ore 14.24-14.36 Semimembranoso (Dr. Cristiano Eirale)

Ore 14.36-14.48 Giunzione miotendinea prossimale Bicipite-Semitendinoso (Dr. X. Valle)

Ore 14.48-15.00 Bicipite femorale: Tendine Intramuscolare (Prof. E. Genovese)

Ore 15.00-15.12 Bicipite femorale: T-Junction (Dr. M. Bruzzone e Ft. L. Belotti)

Ore 15.12-15.24 M. Addominali (Prof. P. Benelli)

Ore 15.24-15.36 Adduttori: Giunzione miotendinea distale (Ft. G. Mattiussi)

Ore 15.36-15.48 Adduttori: Giunzione miotendinea prossimale (Dr. M. Manara)

Ore 15.48-16.00 Otturatore (Dr. A. Corsini)

Ore 16.00-16.12 Soleo (Dr. G. Nanni)

Ore 16.12-16.24 Gastrocnemio mediale (Dr. G. Malizia)

Discussione

Chiusura dei Lavori

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Il convegno è rivolto a Medici, fisioterapisti laureati in scienze motorie e tutti i professionisti sanitari che lavorano nell'ambito della riabilitazione, studenti laureandi e specializzandi.

- 1 - Scegli tra i seguenti moduli
- 2 - Clicca sul link sottostante o inquadra il QRcode e compila la scheda anagrafica
- 3 - Paga direttamente in piattaforma con bonifico bancario (causale: nome+cognome+modulo acquistato) o Pay Pal



<https://ecm.av-eventieformazione.it/iscrizioni/iscrizioneEsterna/idEvento/243>

Codice sconto	Servizi Acquistati	Costo iva incl.	FAD in omaggio 25 crediti ECM
<b>Modulo ALL</b>	Partecipazione libera tutti i giorni a tutte le sessioni	570 euro	✔
<b>Modulo A1</b>	Due giorni di convegno scientifico + Corso di ecografia anatomica live	500 euro	✔
<b>Modulo A2</b>	Due giorni di convegno scientifico + Laboratorio Progetto Formazione Sport & Medicine	400 euro	✔
<b>Modulo B</b>	Due giorni di convegno scientifico (SABATO + DOMENICA)	300 euro	✘
<b>Modulo C1</b>	Corso di ecografia anatomica live + Convegno SABATO	400 euro	✔
<b>Modulo C2</b>	Corso di ecografia anatomica live + Convegno DOMENICA	400 euro	✔
<b>Modulo C3</b>	Laboratorio Progetto Formazione Sport & Medicine + Convegno SABATO	350 euro	✘
<b>Modulo C4</b>	Laboratorio Progetto Formazione Sport & Medicine + Convegno DOMENICA	350 euro	✘
<b>Modulo D</b>	Corso di Ecografia Anatomica Live	350 euro	✘
<b>Laureandi e Specializzandi</b>	Se richiesto, riceveranno un buono sconto di euro 100,00 sul prossimo corso di Progetto Formazione Sport & Medicine		

**RISTORAZIONE** Nei giorni 21/22/23 marzo, è possibile acquistare direttamente in Hotel il Box lunch (normale o vegetariano) al prezzo di €14,00. È necessario prenotarlo (indicare nome, numero di box, tipologia, giorno e orario di ritiro) scrivendo a [prenotazioni@av-eventieformazione.it](mailto:prenotazioni@av-eventieformazione.it)