

INFORMAZIONI

La partecipazione al convegno è gratuita, con obbligo d'iscrizione in piattaforma. Per iscriverti scannerizza il qr code o vai al seguente link www.av-eventiformazione.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO Dott. Filippo Brighina

DATA 04 Ottobre 2023

SEDE Hotel President, Marsala (TP)

NUMERO DI PARTECIPANTI 25

DURATA 4H

CREDITI ECM 4

DESTINATARI Medici di Medicina Generale (Medici di famiglia) e specialisti in Geriatria, Otorinolaringoiatria, Neurologia

OBIETTIVO FORMATIVO Linee Guida – Protocolli – Procedure

VALUTAZIONE La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Tentavi disponibili: 1. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITÀ PERCEPITA Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM bisognerà, dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione e gradimento dell'evento formativo. La compilazione è obbligatoria

Con il contributo non condizionante di



**NEOPHARMED
GENTILI**



Segreteria organizzativa e Provider ECM

Via Vitaliano Brancati 16, 95128 Catania

Tel: 095 7280511 - Cell: 338 3941650

info@av-eventiformazione.it

www.av-eventiformazione.it

IL SONNO: DIAGNOSI E CURA

4 OTTOBRE 2023

HOTEL "PRESIDENT", MARSALA (TP)



Responsabile Scientifico:
Dott. Filippo Brighina

PROGRAMMA

- 14.30 *Apertura segreteria e registrazione partecipanti*
- 14.45 Introduzione e presentazione degli obiettivi del corso
F. Brighina
- 15.00 Basi fisiologiche del sonno. Insonnia come disturbo delle 24h
F. Brighina
- 17.30 *Coffee Break*
- 17.45 Unmet needs del trattamento dell'insonnia.
Linee guida
F. Brighina
- 19.15 Take home messages
F. Brighina
- 19.30 *Conclusioni e fine lavori*

RAZIONALE

Dormire bene può risultare difficile. Migliorare i problemi di insonnia e la qualità del sonno tuttavia è possibile, seguendo alcuni consigli che possono risultare utili per i Medici di Famiglia per supportare i propri pazienti ed indirizzarli ad una diagnosi e ad un trattamento adeguati.

Il sonno è una funzione fondamentale per l'organismo perché:

- potenzia il sistema immunitario;
- influisce positivamente sul funzionamento cerebrale, dai livelli di attenzione alla memoria, alle funzioni esecutive;
- migliora l'umore, come emerge da evidenze scientifiche che correlano la mancanza di sonno a maggiori livelli di irritabilità e a depressione.

Con il termine insonnia s'intende una percezione individuale di sonno insufficiente o poco ristoratore e comunque inadeguato per il normale svolgimento delle attività quotidiane. Per arrivare a una diagnosi precisa e quindi a un'adeguata terapia, bisogna in prima battuta distinguere le diverse presentazioni cliniche dell'insonnia: difficoltà di addormentamento (il tempo per addormentarsi può essere considerato normale se non supera la mezz'ora); difficoltà di mantenimento del sonno (frammentazione), risveglio troppo precoce (il soggetto dorme 3-4 ore, si sveglia e non riesce a riprendere sonno). L'insonnia non curata tempestivamente, di qualunque tipo essa sia, può portare a un circolo vizioso: è sufficiente una settimana senza chiudere occhio per portare a un condizionamento negativo e alla cronicizzazione del disturbo. Una volta sdraiati a letto, il pensiero e la paura di non addormentarsi agevolano un'altra notte in bianco. Al primo campanello di allarme è indispensabile consultare il proprio medico. Una terapia farmacologica è necessaria in circa il 70% dei casi di insonnia.

Responsabile Scientifico e relatore

Dott. Filippo Brighina

Professore Associato di Neurologia c/o Dipartimento
Biomedicina Neuroscienze e Diagnostica avanzata
(BIND), Università degli Studi di Palermo