

La gestione dell'idratazione dello sportivo

Dal 7 febbraio 2025
Al 31 dicembre 2025

Iscrizione 65€

DOCENTE:
MASSIMO RAPETTI
Biologo Nutrizionista



ISCRIVITI ORA

scannerizza il QR CODE
o vai al [LINK](#)



PROGRAMMA

MODULO A	Idratazione negli sport di forza, potenza e intermittenti ad alta intensità
MODULO B	Idratazione nel giovane e nell'anziano
MODULO C	Idratazione, Sport e Patologie
MODULO D	Gestione dell'acqua
MODULO E	Idratazione nell'endurance
MODULO F	Gestione dell'Idratazione nello sportivo
MODULO G	Nutrizione e supplementazione negli sport di forza e di potenza

25 CREDITI ECM PER:

- **Biologo;**
- **Dietista;**
- **Farmacista;**
- **Fisioterapista;**
- **Infermiere;**
- **Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 Del D.M. 9 Agosto 2019.**
- **Medico Chirurgo specialista in:**
Allergologia ed Immunologia Clinica;
Cardiologia; Continuità Assistenziale;
Dermatologia e Venereologia;
Ematologia; Endocrinologia;
Gastroenterologia;
Geriatrics;
Igiene degli Alimenti e Della Nutrizione;
Malattie Metaboliche e Diabetologia;

- Medicina dello Sport;
- Medicina Fisica e Riabilitazione;
- Medicina Generale (Medici di Famiglia);
- Medicina Interna;
- Medicina Legale;
- Neurologia;
- Ortopedia e Traumatologia;
- Patologia Clinica
(Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia);
- Radiodiagnostica;
- Reumatologia;
- Scienza dell'alimentazione e Dietetica;
- **Podologo;**
- **Tecnico Ortopedico;**
- **Tecnico Sanitario di Radiologia Medica;**
- **Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico.**